

NAHANI-NEWS

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL - NEUES PRODUKT SEPTEMBER 2020 - WWW.NAHANI.NET

» GripBalance

LINDERUNG BEI ERKÄLTUNGS- UND GRIPPESYMPTOMEN

- › VERRINGERUNG VON DAUER UND SCHWERE DER SYMPTOME
- › STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS
- › VERRINGERUNG ÜBERMÄSSIGER VERSCHLEIMUNG DER LUNGEN



Exklusiv für Therapeuten



► 5 TONIKA FÜR DAS IMMUNSYSTEM



1 Kalmegh¹⁻⁵ →

Liefert Andrographolide, die das Immunsystem stärken. Ihr Extrakt **lindert Symptome und verkürzt die Dauer von Erkältungen** und Atemwegsinfektionen.

2 Astragalus⁶⁻⁸ →

Liefert Astragaloside, welche die Immunzellen aktivieren. Ihr Extrakt **lindert Infektionen** der oberen Atemwege.

► ANTIVIRALE IMMUNITÄT

Schwarzer Holunder¹²⁻¹⁴

Verringert die Dauer Anhalten der Symptome um 4 Tage.

Effiziente Wirkung gegen bakterielle Superinfektionen der Atemwege.

Shiitake²⁹⁻³¹

Dient der **Stärkung des Immunsystems**. Das Lentinan des Shiitake verfügt über antivirale Eigenschaften (gegenüber dem Grippevirus).

Reishi²⁵⁻²⁸

Seine **immunmodulierenden Fähigkeiten** tragen zur Bekämpfung von Infektionen bei. Außerdem wirkt er **entzündungshemmend**.

Purpur-Sonnenhut¹⁵⁻¹⁷

Immunmodulierende, antivirale und entzündungshemmende Eigenschaften. Er **verringert** das Risiko von **Erkältungskrankheiten und rezidivierenden Atemwegsinfektionen**.



REZEPTUR MIT 3 PILZEXTRAKTEN, DIE DAS IMMUNSYSTEM STÄRKEN

3 Maitake²²⁻²⁴

Erhöht die Produktion von Antikörpern nach einer Grippeimpfung.



4 Reishi²⁵⁻²⁸

Seine immunmodulierenden Fähigkeiten tragen zur Bekämpfung von Infektionen bei.



5 Shiitake²⁹⁻³¹

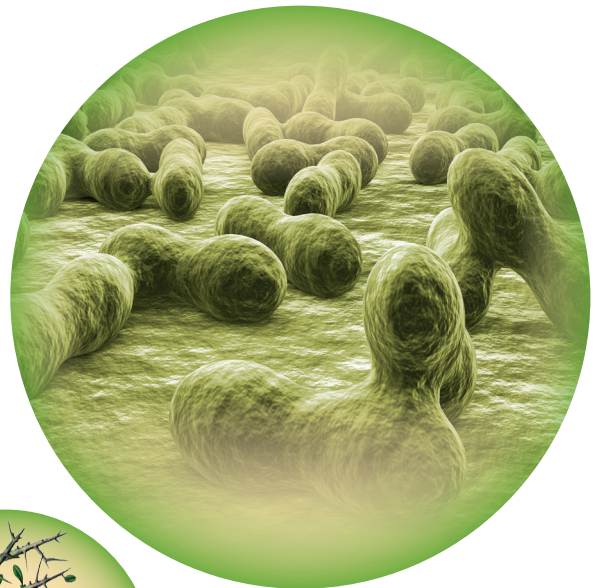
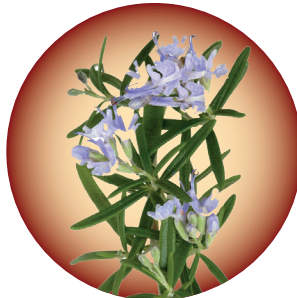
Stärkt das Immunsystem und besitzt antivirale Eigenschaften.



▶ ANTIMIKROBIELLE WIRKUNG

Rosmarin¹⁸⁻¹⁹

Die in Rosmarin enthaltene Carnosolsäure weist **antioxidative** und **antimikrobielle** Eigenschaften auf.



Myrrhe²⁰⁻²¹

Myrrhenharz fördert die **Verringerung übermäßiger Verschleimung**. Mit antimikrobiellen, entzündungshemmenden und analgetischen Eigenschaften.



Berberin⁽³²⁻³⁵⁾

Leistungsstarkes **antimikrobielles Alkaloid** (grampositive und gramnegative Bakterien) und **Antimykotikum**. Außerdem wirksam gegen respiratorische Viren.





Zutaten: Kalmegh oberirdische Teile Extrakt (*Andrographis paniculata*), Astragaluswurzel Extrakt (*Astragalus membranaceus*), Holunderbeeren (*Sambucus nigra*), Myrrhenharz (*Commiphora myrrha*), Purpur-Sonnenhut Wurzel Extrakt (*Echinacea purpurea*), Rosmarin Blatt Extrakt (*Rosmarinus officinalis*), Reishi Extrakt (*Ganoderma lucidum*), Maitake Extrakt (*Grifola frondosa*), Shiitake Extrakt (*Lentinula edodes*), Berberin Hydrochlorid (aus *Berberis aristata*), Trennmittel: Magnesiumsalze von pflanzlichen Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, pflanzliche Kapsel (Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; reines Wasser)

Nährwerte:

	1 Kapsel (662 mg)
Kalmegh (30% Andrographolide = 60 mg)	200 mg
Astragaluswurzel (5% Astragaloside = 5,7 mg)	190 mg
Schwarzer Holunder	50 mg
Myrrhe	30 mg
Echinacea (4% Polyphenole = 1,2 mg)	30 mg
Rosmarin (5% Carnosolsäure = 1,5 mg)	30 mg
Reishi (40% Polysaccharide = 4 mg)	10 mg
Maitake (40% Polysaccharide = 4 mg)	10 mg
Shiitake (40% Polysaccharide = 4 mg)	10 mg
Berberin Hydrochlorid	1,75 mg

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit.
Eine Einnahme länger als 10 Tage sollten Sie mit Ihrem Therapeuten besprechen

15 Kapseln (Code 2203)

Kalmegh, Astragalus, Holunder, Purpur-Sonnenhut, Rosmarin und Reishi fördern die normale Funktion des Immunsystems. Kalmegh und Purpur-Sonnenhut unterstützen die normale Funktion der Atmewege.

Literatur:

- Dey, Y. N., Kumari, S., Ota, S., & Srikanth, N. (2013). Phytopharmacological review of *Andrographis paniculata* (Burm. f) Wall. ex Nees. *International Journal of Nutrition, Pharmacology, Neurological Diseases*, 3(1), 5.
- Saxena, R. C., Singh, R., Kumar, P., Yadav, S. C., Negi, M. P. S., Saxena, V. S., ... & Amit, A. (2010). A randomized double blind placebo controlled clinical evaluation of extract of *Andrographis paniculata* (KalmCold™) in patients with uncomplicated upper respiratory tract infection. *Phyto-medicine*, 17(3-4), 178-185.
- Spasov, A. A., Ostrovskij, O. V., Chernikov, M. V., & Wikman, G. (2004). Comparative controlled study of *Andrographis paniculata* fixed combination, Kan Jang® and an echinacea preparation as adjuvant, in the treatment of uncomplicated respiratory disease in children. *Phytotherapy Research: An International Journal Devoted to Pharmacological and Toxicological Evaluation of Natural Product Derivatives*, 18(1), 47-53.
- Coon, J. T., & Ernst, E. (2004). *Andrographis paniculata* in the treatment of upper respiratory tract infections: a systematic review of safety and efficacy. *Planta medica*, 70(04), 293-298.
- Hu, X. Y., Wu, R. H., Logue, M., Blondel, C., Lai, L. Y. W., Stuart, B., ... & Liu, J. P. (2017). *Andrographis paniculata* (Chuan Xin Lian) for symptomatic relief of acute respiratory tract infections in adults and children: A systematic review and meta-analysis. *PLoS one*, 12(8), e0181780.
- Ren, S., Zhang, H., Mu, Y., Sun, M., & Liu, P. (2013). Pharmacological effects of Astragaloside IV: a literature review. *Journal of Traditional Chinese Medicine*, 33(3), 413-416.
- Zou, C., Su, G., Wu, Y., Lu, F., Mao, W., & Liu, X. (2013). Astragalus in the prevention of upper respiratory tract infection in children with nephrotic syndrome: evidence-based clinical practice. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2013.
- Su, G., Chen, X., Liu, Z., Yang, L., Zhang, L., Lundborg, C. S., ... & Liu, X. (2016). Oral Astragalus (Huang qi) for preventing frequent episodes of acute respiratory tract infection in children. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 12(1).
- Xie, Q., Johnson, B. R., Wenckus, C. S., Fayad, M. I., & Wu, C. D. (2012). Efficacy of berberine, an antimicrobial plant alkaloid, as an endodontic irrigant against a mixed-culture biofilm in an in vitro tooth model. *Journal of endodontics*, 38(8), 1114-1117.
- Cecil, C. E., Davis, J. M., Cech, N. B., & Laster, S. M. (2011). Inhibition of H1N1 influenza A virus growth and induction of inflammatory mediators by the isoquinoline alkaloid berberine and extracts of goldenseal (*Hydrastis canadensis*). *International immunopharmacology*, 11(11), 1706-1714.
- Enkhtaivan, G., Muthuraman, P., Kim, D. H., & Mistry, B. (2017). Discovery of berberine based derivatives as anti-influenza agent through blocking of neuraminidase. *Bioorganic & Medicinal Chemistry*, 25(20), 5185-5193.
- Zakay-Rones, Z., Thom, E., Wollan, T., & Wadstein, J. (2004). Randomized study of the efficacy and safety of oral elderberry extract in the treatment of influenza A and B virus infections. *Journal of International Medical Research*, 32(2), 132-140.
- Kong, F. K. (2009). Pilot clinical study on a proprietary elderberry extract: efficacy in addressing influenza symptoms. *Online Journal of Pharmacology and Pharmacokinetics*, 5, 32-43.
- Krawitz, C., Mirahel, M. A., Stein, M., Imirzalioglu, C., Domann, E., Pleschka, S., & Hain, T. (2011). Inhibitory activity of a standardized elderberry liquid extract against clinically-relevant human respiratory bacterial pathogens and influenza A and B viruses. *BMC complementary and alternative medicine*, 11(1), 16.
- Shah, S. A., Sander, S., White, C. M., Rinaldi, M., & Coleman, C. I. (2007). Evaluation of echinacea for the prevention and treatment of the common cold: a meta-analysis. *The Lancet infectious diseases*, 7(7), 473-480.
- Schapowal, A., Klein, P., & Johnston, S. L. (2015). Echinacea reduces the risk of recurrent respiratory tract infections and complications: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Advances in therapy*, 32(3), 187-200.
- Rondanelli, M., Miccono, A., Lamburghini, S., Avanzato, I., Riva, A., Allegrini, P., ... & Perna, S. (2018). Self-care for common colds: the pivotal role of vitamin D, vitamin C, zinc, and echinacea in three main immune interactive clusters (physical barriers, innate and adaptive immunity) involved during an episode of common colds—practical advice on dosages and on the time to take these nutrients/botanicals in order to prevent or treat common colds. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2018.
- Bernardes, W. A., Lucarini, R., Tozatti, M. G., Souza, M. G., Andrade Silva, M. L., da Silva Filho, A. A., ... & Cunha, W. R. (2010). Antimicrobial activity of *Rosmarinus officinalis* against oral pathogens: relevance of carosic acid and carnosol. *Chemistry & biodiversity*, 7(7), 1835-1840.
- Hameed, I. H., & Mohammed, G. J. (2017). Phytochemistry, antioxidant, antibacterial activity, and medicinal uses of aromatic (medicinal plant *Rosmarinus officinalis*). *Aromatic and medicinal plants. London: Intech Open*, 175-189.
- Shen, T., Li, G. H., Wang, X. N., & Lou, H. X. (2012). The genus *Commiphora*: a review of its traditional uses, phytochemistry and pharmacology. *Journal of ethnopharmacology*, 142(2), 319-330.
- Germano, A., Occhipinti, A., Barbero, F., & Maffei, M. E. (2017). A pilot study on bioactive constituents and analgesic effects of MyrLiQ®, a *Commiphora myrrha* extract with a high furanodiene content. *BioMed Research International*, 2017.
- Wesa, K. M., Cunningham-Rundles, S., Klimmek, V. M., Vertosic, E., Coletton, M. I., Yeung, K. S., ... & Cassileth, B. R. (2015). Maitake mushroom extract in myelodysplastic syndromes (MDS): a phase II study. *Cancer Immunology, Immunotherapy*, 64(2), 237-247.
- Tsao, Y. W., Kuan, Y. C., Wang, J. L., & Sheu, F. (2013). Characterization of a novel maitake (*Grifola frondosa*) protein that activates natural killer and dendritic cells and enhances antitumor immunity in mice. *Journal of agricultural and food chemistry*, 61(41), 9828-9838.
- Nishihira, J., Sato, M., Tanaka, A., Okamoto, M., Azuma, T., Tsutsumi, N., & Yoneyama, S. (2017). Maitake mushrooms (*Grifola frondosa*) enhances antibody production in response to influenza vaccination in healthy adult volunteers concurrent with alleviation of common cold symptoms. *Functional Foods in Health and Disease*, 7(7), 462-482.
- Tasaka, K., Akagi, M., Miyoshi, K., Mio, M., & Makino, T. (1988). Anti-allergic constituents in the culture medium of *Ganoderma lucidum*. (I) Inhibitory effect of oleic acid on histamine release. *Agents and Actions*, 23(3-4), 153-156.
- Tasaka, K., Mio, M., Izushi, K., Akagi, M., & Makino, T. (1988). Anti-allergic constituents in the culture medium of *Ganoderma lucidum*. (II) The inhibitory effect of cyclooctasulfur on histamine release. *Agents and actions*, 23(3-4), 157-160.
- Powell, M. (2006). The use of *Ganoderma lucidum* (Reishi) in the management of histamine-mediated allergic responses. *Townsend Letter: The Examiner of Alternative Medicine*, (274), 78-82.
- Zhu, Q., Amen, Y. M., Ohnuki, K., & Shimizu, K. (2017). Anti-influenza effects of *Ganoderma lucidum* (Reishi)—biological activity. *Medicina Internacia Revuo-International Medicine Review*, 27(108), 189-195.
- Ren, G., Xu, L., Lu, T., & Yin, J. (2018). Structural characterization and antiviral activity of lentil from *Lentinus edodes* mycelia against infectious hematopoietic necrosis virus. *International journal of biological macromolecules*, 115, 1202-1210.
- Zhang, Q., Hu, M., Xu, L., Yang, X., Chang, Y., & Zhu, Y. (2017). Effect of edible fungal polysaccharides on improving influenza vaccine protection in mice. *Food and Agricultural Immunology*, 28(6), 981-992.
- Sahibzada, M. U. K., Sadiq, A., Faidah, H. S., Khurram, M., Amin, M. U., Haseeb, A., & Kakar, M. (2018). Berberine nanoparticles with enhanced in vitro bioavailability: characterization and antimicrobial activity. *Drug design, development and therapy*, 12, 303.
- Wang, H., Li, K., Ma, L., Wu, S., Hu, J., Yan, H., ... & Li, Y. (2017). Berberine inhibits enterovirus 71 replication by downregulating the MEK/ERK signaling pathway and autophagy. *Virology journal*, 14(1), 1-8.
- Shin, H. B., Choi, M. S., Yi, C. M., Lee, J., Kim, N. J., & Inn, K. S. (2015). Inhibition of respiratory syncytial virus replication and virus-induced p38 kinase activity by berberine. *International Immunopharmacology*, 27(1), 65-68.
- Enkhtaivan, G., Muthuraman, P., Kim, D. H., & Mistry, B. (2017). Discovery of berberine based derivatives as anti-influenza agent through blocking of neuraminidase. *Bioorganic & Medicinal Chemistry*, 25(20), 5185-5193.



ISO 17025



Nahrungsergänzungsmittel

✉ nahani.team@nahani.net

☎ 0034 - 943 34 50 43

🌐 www.nahani.net



📞 Lokale Festnetznummern: **Deutschland:** 030 223 899 80; **Italien:** 069 480 55 50; **Österreich:** 072 088 37 93; **Schweiz:** 043 508 46 80; für die restlichen Länder: **Spanien:** +34 943 34 50 44

Dieser Newsletter dient ausschließlich der allgemeinen Information und ersetzt nicht den medizinischen Rat eines Therapeuten. Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung ist die Basis für den Erhalt Ihrer Gesundheit und für Ihr gesundheitliches Wohlbefinden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.